

Chu i ngày ôn luy n và tham gia Olympic V t lý Qu c t 2022 ố i v i Lê Minh Hoàng (l p 12 Chuyên Lý trđ ng THPT Chuyên Khoa h c t nhiên) là quãng th i gian không th nào quên.

M i ốiây, ố i tuy n qu c gia Vi t Nam ố i t ốđ c thành tích n tđ ng t i Olympic V t lý Qu c t 2022 (IPhO 2022). Theo ốó, Vi t Nam có 5 h c sinh tham gia và c 5 em ố u ố t huy chđSng, bao g m 3 Huy chđSng Vàng - 1 Huy chđSng B c - 1 Huy chđSng ố ng. M t trong s 3 t m Huy chđSng Vàng danh giá ốó thu c v nam sinh Lê Minh Hoàng, hi n ốang h c l p 12 Chuyên Lý trđ ng THPT Chuyên Khoa h c t nhiên - ố i h c Qu c gia Hà N i.



Lê Minh Hoàng (ố ng gi a) ố i cùng 4 h c sinh khác trong ốoàn Vi t Nam ố t ốđ c thành tích n tđ ng t i Olympic V t lý Qu c t 2022

Dành 5 ti ng/ t i làm l i đ Olympic qu c t c các năm cũ

Lê Minh Hoàng quê ở Nghệ An. Hoàng là thành viên đội tuyển Việt Nam tham dự kì thi Olympic Vật lý Quốc tế IPhO 2022 do Thụy Sĩ đăng cai từ chiều tối ngày 10-17/7/2022 theo hình thức trực tuyến.

Bắt đầu và nhóm là cảm xúc đầu tiên của Hoàng khi biết tin mình là 1 trong 3 thí sinh mang về huy chương Vàng cho đoàn Việt Nam.

"Mình cảm thấy khá nhóm nà, vì mình đã hoàn thành mục tiêu của mình trong năm học cấp ba và không làm cho mình nghỉ thi thể thao. Huy chương này cũng là niềm vui của mình muốn gửi đến thầy cô, bạn bè, người thân, bạn bè - những người đã luôn giúp đỡ, ủng hộ em trong giai đoạn vừa qua", Hoàng tâm sự.

Được biết, Hoàng bắt đầu tập trung vào việc ôn luyện cho kì thi Olympic Vật lý Quốc tế chỉ trong vòng 1 tháng ngay sau khi kết thúc Olympia Vật lý châu Á. Vì thời gian chuẩn bị gấp nên lịch học của Hoàng cùng các thành viên khác trong đoàn đầu đầu óc sắp xếp gần như kín mít. Buổi sáng và chiều trong tuần, Hoàng sẽ có lịch học với các thầy cô tại Đội học Sinh phẩm. Các thầy cô đều là các Giáo sư, Tiến sĩ đầu ngành của Việt Nam được Bộ GD & ĐT mời và gửi ngay đây.



Đ i tuy n Olympic V t lý Vi t Nam cùng các th y h ng đ n t i l b m c



Ngoài Hoàng, tr ng THPT Chuyên Khoa h c t nhiên còn có 2 h c sinh khác tham gia IPhO 2022

B n thân Hoàng cũng t l n k ho ch ôn luy n riêng cho b n thân b ng vì c chia làm 2 ph n riêng bi t: Lí thuy t và Thí nghi m. V ph n Lí thuy t, Hoàng cho r ng đây là th m nh c a b n thân khi có th n m r t ch c ki n th c. Tuy nhiên, không vì th mà Hoàng ch quan. Ng c l i, m i t i, sau khi đã ôn l i ki n th c h c trên l p vào ban ngày, Hoàng còn dành ra 5 ti ng đ làm l i đ thi Olympic Qu c t các năm cũ:

"Ph ng pháp này có r t nhi u l i ích. Th nh t là mình có th c ng c thêm cũng nh ghi nh l i các ki n th c lý thuy t mà mình đã h c t tr c. Th hai, mình có c h i t p quen đ n v i vì c suy nghĩ liên t c trong m t th i gian dài và nâng cao kh năng k m soát th i gian x lí v n đ c a mình trong k thi chính th c".

V i ph n Th c hành, do nh n th y b n thân thi u khá nhi u kĩ năng cùng s c n th n, t m trong vì c đo đ c và x lí s li u nên Hoàng

đều có bài tập chú trọng rèn thêm. Trong các buổi học thí nghiệm, Hoàng luôn cố gắng làm bài của mình thật hoàn thành sớm nhất có thể rồi chỉ định người nhận xét công việc của mình, sửa các lỗi sai, từ đó rút kinh nghiệm.

Chủ nhật ngày ôn luyện và tham gia Olympic Vật lý Quốc tế 2022 đối với Hoàng là quãng thời gian không thể nào quên. Dù các thành viên trong đoàn đều bận rộn cả ngày nên chúng tôi có thời gian đi chơi với nhau, đùa vui, tất cả vẫn coi nhau như anh em trong nhà. Đến buổi tối, sinh nhật của Hoàng diễn ra vào đúng 1 ngày trước khi khai mạc Olympic. Nhóm chúng tôi vì thời gian gấp rút nên không ai như những người vào buổi tiệc cùng, PGS.TS. Đỗ Danh Bích đã tổ chức riêng cho Hoàng một bữa tiệc sinh nhật nhỏ như vậy và vui vẻ cùng các thành viên trong đội.



Lãnh đạo phía Bộ GD&ĐT tặng hoa chúc mừng cho đội tuyển Olympic Vật lý

Đam mê Vật lý từ lớp 6, bí quyết chinh phục khi thi y bản thân đã sẵn sàng
đi tiếp thu kiến thức mới

"Mình đã đam mê Vật lý ngay từ khi còn nhỏ, ưu tiên dành thời gian tiếp xúc với môn học này vào năm lớp 6", Hoàng nhún vai.

Tuy nhiên, ph i đ n khi lên l p 8, Hoàng m i th c s t p trung h c V t lý nh m t môn chuyên. Theo Hoàng, V t lý đ c c ng d ng r t nhi u trong đ i s ng, và nh V t lý, Hoàng đã gi i thích đ c bi t bao hi n t c ng khoa h c lý thú t khi còn là h c sinh THCS. T nh ng ki n th c h u ích ban đ u đó, tình yêu V t lý c a Hoàng l n đ n. M i khi đ c v m t v n đ / hi n t c ng nào đó thú v mà b n thân ch a hi u, Hoàng s l p t c lao vào mày mò, tìm ki m thêm nhi u tài li u khác đ c, đ gi i đáp th c m c và hi u sâu h n v nó.



Hoàng đã yêu thích môn V t lý t năm l p 6

Ngay c tr c khi đ c ch n làm đ i đi n tham gia Olympic V t lý 2022, th i gian mà Hoàng dành cho môn h c này đã áp đ o các môn khác. M i ngày, Hoàng có th dành ra t i 7-8 ti ng ch đ h c V t lý: 6 ti ng đi h c đ i tuy n trên tr ng và 1-2 ti ng đ ôn bài thêm t i nhà. Ngoài Lý, Hoàng còn r t thích h c Toán. Theo Hoàng, đ có th hi u sâu h n v Lý thì ph i bi t v n đ ng Toán h c nh m t công c m nh. Vì th

nên m i ngày, Hoàng th ng h cV t lý ngay sau khi h c Toán.

Cũng có nh ng lúc c u b n này c m th y "n n" vì g p ph i v n đ khó hi u, không th gi i quy t trong ch c lát. Nh ng nh s đ ng viên, tr giúp k p th i t th y cô và nh ng anh ch đi tr c nên cu i cùng, Hoàng v n v ng vàng v t qua.

Nghe list thành tích cùng th i gian bi u s b c a Hoàng, nhi u ng i h n nghĩ r ng c u b n là m t m t sách chính hi u. Tuy nhiên, s th c không ph i v y. Ngoài gi h c, Hoàng v n c đ ra nh ng kho ng th i gian ngh ng i, đi ch i cùng b n bè. Đ c bi t, nam sinh c c k thích b môn ch y b . H u nh chi u nào, Hoàng cũng ch y b quanh khu v c mình sinh s ng. Còn khi đêm đ n, sau khi h c xong, Hoàng th ng nghe nh c đ gi i trí và th gi n.

"Mình nh n th y r ng tâm tr ng tho i mái là y u t quan tr ng nh t đ ghi nh các k n th c đã h c nên mình ch h c m i khi mình th y đã s n sàng cho v c t p thu k n th c m i", nam sinh 12 b t mí.

Đ c bi t, th i gian s p t i, Hoàng s nh p h c ngành Khoa h c máy tính t i ĐH Bách Khoa Hà N i. Ch nh n c a t m Huy ch ng Vàng Olympic V t lý 2022 hy v ng mình s s m nâng cao đ c trình đ ngo i ng và hoàn thành h s đ c h i du h c vào năm sau.



Thà Nh G d y S i G N H O A N G S N (K è m n ă m s ă u